

## zWäg! Du seisch wo düre!

<b>Zielgruppe</b>	Jugendliche
<b>Wirkungsziel</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Förderung und Stärkung der Selbstwirksamkeit</li> <li>- Vermitteln von individuellen Lösungsstrategien bei Herausforderungen</li> </ul>
<b>Setting gemäss CTC</b>	Schule, Jugendliche/Peers
<b>Andere Bereich(e)</b>	8. und 9. Klasse / Berufsschule / Berufsvorbereitendes Schuljahr BVS
<b>Prävention</b>	universelle Prävention   verhaltensorientiert
<b>Beschrieb</b>	Das Programm «zWäg! Du seisch wo düre» bietet Jugendlichen und jungen Erwachsenen im Rahmen von drei Gruppen- und drei Einzelgesprächen zu je 60 Minuten während der Schulzeit vertrauliche Reflexionsräume. Mit Hilfe eines standardisierten Vorgehens mit entsprechenden Arbeitsinstrumenten erhalten sie die Gelegenheit, über ihre momentane Lebenssituation sowie über ihre Werte und Einstellungen nachzudenken und für sich attraktive Ziele sowie deren Inangriffnahme zu fokussieren. Jugendliche Berufseinsteiger /innen lernen mit individueller Unterstützung, wie sie ihre Fähigkeiten und Möglichkeiten einsetzen und stärken können. So kann in vielen Fällen das Selbstvertrauen gefördert werden.
<b>Kosten</b>	CHF 700.- pro Teilnehmende (Stand 2018 Stadt Bern) Für die Projektentwicklung kommen separate Kosten hinzu
<b>Kontakt</b>	Gesundheitsdienst Stadt Bern Marlies Blaser +41 (0)79 520 25 32 marlies.blaser@bern.ch www.bern.ch/gf-schule

Wirkungspotenzial	Punkte	Bemerkungen	Verbreitungspotenzial	Punkte	Bemerkungen
<b>Schutz- und Risikofaktoren</b>	2	Mehrere CTC-Schutzfaktoren im Bereich Jugendliche/Peers	<b>Replizierbarkeit</b>	3	Das Programm kann in jeder deutschsprachigen 8. und 9. Klasse sowie Berufsschule durchgeführt werden. Der Anbieter stellt Unterlagen und sonstige Arbeitsinstrumente zur Verfügung nicht aber die Begleitung für den Aufbau und Implementierung des Angebots.
<b>Wirkungsmodell/ Programmtheorie</b>	1	ZDSWD wendet die Prinzipien des sozial-emotionalen Lernens an: Die angewandten Arbeitsmethoden helfen, über gemachte Erfahrungen nachzudenken. Die Gruppe bildet dabei einen geschützten Rahmen, in welchem alternative Verhaltensweisen entwickelt und erprobt werden können. Eine ausgebildete Begleitperson führt mit einer Gruppe abwechselnd drei Einzelgespräche und drei Gruppengespräche durch. Bei den Gesprächen handelt es sich um eine ressourcenorientierte Begleitung und nicht um therapeutische Gespräche.	<b>Verfügbarkeit (D-CH/KI)</b>	2	Das Angebot besteht für die ganze Deutschschweiz
<b>Wissenschaftliche Fundierung</b>	1	Zugrundeliegende Konzepte: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ottawa-Charta WHO</li> <li>• Life skills / Lebenskompetenzen-Konzept WHO</li> <li>• Diverse andere pädagogische und gesundheitspsychologische Konzepte</li> </ul>	<b>Arbeitsinstrumente</b>	1	Die Arbeitsinstrumente (Hefte) bleiben bestehen. Angepasst wurden Argumentarien, Organisationshilfen etc, die den Schulentwicklungsprozessen im Setting Schule Rechnung tragen.
<b>Nachhaltige Wirkungen</b>	2	Die Intervention dauert 6-8 Wochen und beinhaltet durch Fachpersonen moderierte Gruppen- und Einzelgespräche sowie Vor- und Nachgespräch mit Klassenlehrperson.	<b>Transparente Kosten</b>	1	CHF 700.- pro Teilnehmende (Stand 2018)
<b>Projektempfehlung</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Grüne Liste Prävention</li> <li>- Good Practice Datenbank Ges. Chancengleichheit mit mind. einer Good Practice Bewertung</li> <li>- Orientierungsliste Gesundheitsförderung Schweiz</li> </ul>	2	Das Projekt «Du sagst wo's lang geht» ist in der Good-Practice Datenbank zu finden und wurde mit Good-Practice Bewertungen in 3 Kriterien versehen.	<b>Qualität</b>	2	Voraussetzungen für durchführende Personen: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Abgeschlossene Ausbildung in einem Erziehungs-, Gesundheits- oder Sozialberuf</li> <li>• Einführung in Methode ZDSWS und Begleitung bei ersten zwei Einsätzen der Programmleitung</li> <li>• Teilnahme an Praxisberatung, Fortbildungen und weiteren Qualitätssicherungsmaßnahmen</li> </ul> Unterlagen zu Evaluation werden vom Anbieter zur Verfügung gestellt.

<b>Gesamt Wirkungspotenzial</b>	8
---------------------------------	---

<b>Gesamt Verbreitungspotenzial</b>	9
-------------------------------------	---

<b>Gesamteindruck (max. 20 Pkt.)</b>	17
<b>Wirkungsnachweis CTC (höchste Stufe = 3)</b>	2

