

Herzsprung

Zielgruppe	Jugendliche
Wirkungsziel	<ul style="list-style-type: none"> – Fördern von respektvollem und wertschätzendem Verhalten in jugendlichen Paarbeziehungen und bei Verabredungen – Verringern von körperlicher, psychischer und sexueller Gewalt in jugendlichen Paarbeziehungen – Erkennen des Unterschieds zwischen fürsorglichem und missbräuchlichem Verhalten – Befähigung, Gleichaltrige zu unterstützen, wenn diese von Gewalt in Paarbeziehungen betroffen sind.
Setting gemäss CTC	Schule Jugendliche/Peers Wohnumgebung
Andere Bereich(e)	
Prävention	universelle Prävention verhaltensorientiert
Beschrieb	<p>Herzsprung ist ein nationales Programm für Jugendliche zwischen 14 und 18 Jahren zur Förderung ihrer Beziehungskompetenzen und eines respektvollen und gewaltfreien Umgangs in Paarbeziehungen. In moderierten Diskussionen, Einzel- und Gruppenarbeiten sowie unter Einsatz von Fallbeispielen und anderen Methoden werden innerhalb von fünf Modulen (à je 3 Lektionen) folgende Themen diskutiert:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Wie wir uns Beziehungen vorstellen – Verletzendes/missbräuchliches Verhalten – Freundinnen und Freunden in schwierigen Situationen helfen – Sexuelle Grenzverletzungen/Übergriffe/Gewalt – Meine Gefühle, meine Reaktionen – erfolgreich Beziehungen gestalten
Kosten	Teilnahme ist für Zielgruppe kostenlos. Die Kosten für die Schulen/Jugendgruppen sind nach Durchführungsmodalität unterschiedlich (interne oder externe Moderationspersonen). Eine 2-tägige Herzsprung-Moderationsausbildung kostet CHF 1050.-
Kontakt	<p>Gisèle Pinck RADIX, pinck@radix.ch 041 545 88 06 www.herzsprung.ch</p>

Wirkungspotenzial	Einschätzung	Bemerkungen	Verbreitungspotenzial	Einschätzung	Bemerkungen
Schutz- und Risikofaktoren	2	Herzsprung geht die CTC-Problemverhalten Gewalt sowie Gewalt in jugendlichen Paarbeziehungen an und bedient dabei mehrere Risiko- und Schutzfaktoren.	Replizierbarkeit	2	Eine eigenständige Durchführung des Projektes ist nicht möglich. Das Angebot kann immer gebucht werden.
Wirkungsmodell/ Programmtheorie	2	Das Wirkungsmodell ist differenziert und zeigt klar auf, welche Faktoren zusammenwirken.	Verfügbarkeit (D-CH/Kt)	2	Angebot ist in der gesamten D-CH verfügbar.
Wissenschaftliche Fundierung	2	Herzsprung bzw. Sortir ensemble wurde 2013-2015 in der Romandie sowie 2015 n Zürich (Pilotprojekt) evaluiert. 2019-2020 fand eine erneute Evaluation statt. Herzsprung bezieht sich dabei auf Erkenntnisse von Krahé, 2008, Averdijk, Müller-Johnson & Eisner, 2012 sowie Minore & Hofner, 2014)	Arbeitsinstrumente	2	Die Arbeitsinstrumente wurden basierend auf Empfehlungen einer Evaluation 2017 angepasst und sind auf dem aktuellen Stand.
Nachhaltige Wirkungen	2	Die Evaluationsergebnisse lassen eine gute nachhaltige Wirkung vermuten.	Transparente Kosten	0	Preisrange für Moderation angegeben (1050.- pro Person). Zusätzliche Module nicht beurteilbar.
Projektempfehlung - Grüne Liste Prävention - Good Practice Datenbank Ges. Chancengleichheit mit mind. einer Good Practice Bewertung - Orientierungsliste Gesundheitsförderung Schweiz	2	— Orientierungsliste KAP 2019 (GFCH)	Qualitätssicherung / Anforderungen	2	Es findet jeweils eine Nachbefragung der Jugendlichen statt und auch die Moderationsausbildung sowie die Weiterbildungen der Moderationspersonen werden ausgewertet.

Gesamt Wirkungspotential	10
---------------------------------	-----------

Gesamt Verbreitungspotential	8
-------------------------------------	----------

Gesamteindruck (max. 20 Pkt.)	18
Wirkungsnachweis CTC (höchste Stufe = 3)	3