

## STEP – Systematisches Training für Eltern und Pädagogen

<b>Zielgruppe</b>	Multiplikator:innen
<b>Wirkungsziel</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Stärkung der Selbstreflexion</li> <li>- Stärkung der Bindungsfähigkeit</li> <li>- Stärkung des Selbstbewusstseins</li> <li>- Stärkung der Eigenverantwortlichkeit</li> <li>- u.v.m.</li> </ul>
<b>Setting gemäss CTC</b>	Familie, Jugendliche/Peers
<b>Andere Bereich(e)</b>	Erziehungsinstitutionen, familienergänzende Betreuungsformen
<b>Prävention</b>	universelle Prävention / selektive Prävention
<b>Beschrieb</b>	<p>STEP, das systematische Training für Eltern und Pädagogen, ist ein ganzheitliches, wissenschaftlich evaluiertes pädagogisches Konzept, das allen an der Erziehung Beteiligten ermöglicht, Kindern und Jugendlichen Orientierung und Halt zu geben, sie respektvoll, mit einem gesunden Mass an Gelassenheit ins Leben zu begleiten. STEP hilft sowohl präventiv als auch bei grösseren Erziehungsproblemen. Es basiert auf der Individualpsychologie (A. Adler / R. Dreikurs) und der Humanistischen Psychologie. STEP Kurse sind zielgruppenspezifisch, praxisorientiert und wirken nachhaltig. Sie helfen, dass verlässliche Bindungen in der Familie aufgebaut und das tägliche Miteinander von gegenseitigem Respekt, Liebe und Wertschätzung geprägt wird, der Alltag im Kita- und Schulbereich wertschätzend u. professionell gestaltet wird, gelingende Erziehungs- und Bildungspartnerschaften in Kita u. Schule entstehen und der Stress im Familien- bzw. Berufsalltag im Sinne der Gesundheitsförderung signifikant reduziert wird.</p>
<b>Kosten</b>	Diverse Abstufungen und Kursangebote. Kosten schwanken von CHF 375.- pro Person bzw. CHF 600.- pro Paar (Elternkurs) bis zu CHF 800.- für Fachpersonen bzw. CHF 2'500.- für die Ausbildung zum / zur STEP Kursleiter/in
<b>Kontakt</b>	<p>Barbara Pfeiffer-Pfyffer  STEP Elterntraining Schweiz  b.pfeiffer-pfyffer@instep-online.ch</p>

Wirkungspotenzial	Punkte	Bemerkungen	Verbreitungspotenzial	Punkte	Bemerkungen
<b>Schutz- und Risikofaktoren</b>	2	Mehrere CTC-Schutz- und Risikofaktoren im Bereich Familie und Jugendliche/Peers	<b>Replizierbarkeit</b>	3	Das Programm wird von eigenen Fachpersonen des Anbieters vor Ort durchgeführt oder der Anbieter schult geeignete lokale Fachpersonen.
<b>Wirkungsmodell/ Programmtheorie</b>	2	Erweiterung der Erziehungskompetenzen von Eltern bzw. Fachpersonen. Erlernen eines entwicklungsförderlichen Erziehungsstils. Subjektiv gestärktes Kompetenzgefühl. Gute Vermittelbarkeit und schnelle Umsetzbarkeit des Konzeptes, hohe Alltagstauglichkeit. Rückgang des Überreagierens in Form von Schreien, Drohen, Strafen oder Schlagen durch Erlernen von Bewältigungsstrategien Erfahrungsaustausch in der Gruppe. Dauerstress wird signifikant reduziert. Anhaltender Stress stellt nicht nur eine psychische Belastung dar, sondern hat mittel- und langfristige Konsequenzen für die körperliche Gesundheit, wie z.B. die Zunahme von Infekten oder psychosomatischen Beschwerden.	<b>Verfügbarkeit (D-CH/Kt)</b>	2	Das Programm ist in der gesamten Deutschschweiz verfügbar.
<b>Wissenschaftliche Fundierung</b>	2	Individualpsychologie Alfred Adler / Rudolf Dreikurs, Humanistische Psychologie von Carl Rogers und Thomas A. Gordon	<b>Arbeitsinstrumente</b>	2	Differenziertes Lehrmaterial je nach Anspruchsgruppe, Kursangebot, Alter der Kinder
<b>Nachhaltige Wirkungen</b>	2	Die versch. Fortbildungsmöglichkeiten reichen von 8 Kurstreffen à 2.5h bis hin zu 4 tägigen Weiterbildungen für Fachpersonen und garantieren eine intensive Auseinandersetzung mit dem Thema.	<b>Transparente Kosten</b>	1	Unterschiedliche Kosten je nach Kursangebot und Anspruchsgruppe
<b>Projektempfehlung</b> - Grüne Liste Prävention - Good Practice Datenbank Ges. Chancengleichheit mit mind. einer Good Practice Bewertung - Orientierungsliste Gesundheitsförderung Schweiz	2	Grüne Liste Prävention	<b>Qualität</b>	2	Anforderungen an das Personal. • Abgeschlossene Ausbildung im pädagogischen, psychologischen, sozialen oder medizinischen Bereich, zum Beispiel als SozialarbeiterIn, Heilpädagoge/in, Psychologe/in, PsychotherapeutIn, LehrerIn, psycholog. BeraterIn, ErgotherapeutIn, SpielgruppenleiterIn, KindergärtnerIn, Fachfrau/mann Betreuung

<b>Gesamt Wirkungspotenzial</b>	<b>10</b>
---------------------------------	-----------

<b>Gesamt Verbreitungspotenzial</b>	<b>10</b>
-------------------------------------	-----------

<b>Gesamteindruck (max. 20 Pkt.)</b>	<b>20</b>
<b>Wirkungsnachweis CTC (höchste Stufe = 3)</b>	<b>3</b>